



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Ing, Kerstin

□□: Beierstedt

□□: 683

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:57

□□: 9.65 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 230)

□□□□□/□: 30 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:14	6:53	4	1:26	29	7:28	4.10	28:14	6:53	4	1:26	29	7:28
Loddenke	2.20	11:04	5:01	3	0:54	24	2:40	6.30	39:18	6:14	4	2:06	26	10:01
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	4	0:36	36	3:42	9.60	55:57	5:49	4	2:35	30	13:16