



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Gieraths, Alexander

□□: Calbe

□□: 663

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:20

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 230)

□□□□□/□: 78 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	12	7:17	80	11:07	4.10	28:11	6:52	12	7:17	80	11:07
Loddenke	2.20	11:19	5:08	13	3:02	81	4:31	6.30	39:30	6:16	13	10:19	79	15:38
Ilsenburg/Markt	3.30	16:50	5:06	13	4:31	86	6:30	9.60	56:20	5:52	13	14:31	79	22:08