



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Neuberger, Thomas

□□: Ilsede

□□: 726

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:31

□□: 9.55 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 230)

□□□□□/□: 79 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 48:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsenstein	4.10	28:09	6:51	3	4:26	79	11:05	4.10	28:09	6:51	3	4:26	79	11:05
Loddenke	2.20	11:45	5:20	3	1:53	87	4:57	6.30	39:54	6:19	3	6:19	83	16:02
Ilsenburg/Markt	3.30	16:37	5:02	3	1:57	82	6:17	9.60	56:31	5:53	3	7:56	80	22:19