



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Weilandt, Michael

□□: E.ON

□□: 420

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 56:46

□□: 9.51 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 230)

□□□□□/□: 82 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:45	7:00	10	11:41	88	11:41	4.10	28:45	7:00	10	11:41	88	11:41
Loddenke	2.20	11:25	5:11	10	4:37	82	4:37	6.30	40:10	6:22	10	16:18	88	16:18
Ilsenburg/Markt	3.30	16:36	5:01	10	6:16	80	6:16	9.60	56:46	5:54	9	22:34	83	22:34