



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Dreyer, Holger

□□: Elixia

□□: 803

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:55

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 230)

□□□□□/□: 83 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:27	7:10	14	8:12	92	12:23	4.10	29:27	7:10	14	8:12	92	12:23
Loddenke	2.20	12:12	5:32	15	3:45	99	5:24	6.30	41:39	6:36	14	11:57	93	17:47
Ilsenburg/Markt	3.30	15:16	4:37	6	2:13	61	4:56	9.60	56:55	5:55	11	14:10	84	22:43