



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Röhr-Clasen, Diana

□□: Rötgesbüttel

□□: 832

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:02

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 230)

□□□□□/□: 31 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:22	7:09	6	8:36	38	8:36	4.10	29:22	7:09	6	8:36	38	8:36
Loddenke	2.20	11:14	5:06	4	2:43	28	2:50	6.30	40:36	6:26	6	11:19	36	11:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	6	3:02	33	3:29	9.60	57:02	5:56	5	14:21	31	14:21