



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Röhr-Clasen, Diana

□□: Rötgesbüttel

□□: 832

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:02

□□: 9.47 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 230)

□□□□□/□: 31 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 29:22    | 7:09         | 6       | 8:36    | 38      | 8:36    | 4.10 | 29:22     | 7:09      | 6             | 8:36    | 38      | 8:36    |         |
| Loddenke       | 2.20     | 11:14    | 5:06         | 4       | 2:43    | 28      | 2:50    | 6.30 | 40:36     | 6:26      | 6             | 11:19   | 36      | 11:19   |         |
| Ilseburg/Markt | 3.30     | 16:26    | 4:58         | 6       | 3:02    | 33      | 3:29    | 9.60 | 57:02     | 5:56      | 5             | 14:21   | 31      | 14:21   |         |