



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Jahnke, Tom

□□: Erfurt

□□: 685

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 57:08

□□: 9.45 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 230)

□□□□□/□: 84 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 36:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:29	6:42	12	9:45	73	10:25	4.10	27:29	6:42	12	9:45	73	10:25
Loddenke	2.20	12:35	5:43	16	5:15	112	5:47	6.30	40:04	6:21	16	15:00	86	16:12
Ilsenburg/Markt	3.30	17:04	5:10	15	5:57	90	6:44	9.60	57:08	5:57	15	20:57	85	22:56