



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Simon, Susanne

□□: Northeim

□□: 780

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:09

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 230)

□□□□□/□: 32 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 5(of 20)

□□□□□□□: 53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:48	7:01	5	2:00	32	8:02	4.10	28:48	7:01	5	2:00	32	8:02
Loddenke	2.20	11:29	5:13	7	1:19	36	3:05	6.30	40:17	6:23	5	3:05	34	11:00
Ilsenburg/Markt	3.30	16:52	5:06	6	0:49	40	3:55	9.60	57:09	5:57	5	3:47	32	14:28