



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Müller, Mathias

□□: Echte Nordhäuser Marktpassage
□□: 857

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 57:17

□□: 9.43 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 230)

□□□□□/□: 86 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 48:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:51	7:02	4	5:08	89	11:47	4.10	28:51	7:02	4	5:08	89	11:47
Loddenke	2.20	11:45	5:20	3	1:53	87	4:57	6.30	40:36	6:26	4	7:01	90	16:44
Ilseburg/Markt	3.30	16:41	5:03	4	2:01	83	6:21	9.60	57:17	5:58	4	8:42	87	23:05