



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Otto, Jens

□□: Würzburg

□□: 730

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:17

□□: 9.43 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 230)

□□□□□/□: 86 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	13	4:59	85	11:30	4.10	28:34	6:58	13	4:59	85	11:30
Loddenke	2.20	11:18	5:08	12	2:55	80	4:30	6.30	39:52	6:19	12	7:07	82	16:00
Ilsenburg/Markt	3.30	17:25	5:16	13	4:15	93	7:05	9.60	57:17	5:58	13	11:16	87	23:05