



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Kneller, Barbara

□□: Turnerbund Hamburg Eilbeck
□□: 821

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:19

□□: 9.42 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 230)

□□□□□/□: 33 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 49:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:04	6:50	6	3:35	28	7:18	4.10	28:04	6:50	6	3:35	28	7:18
Loddenke	2.20	12:24	5:38	8	2:36	53	4:00	6.30	40:28	6:25	7	5:28	35	11:11
Ilsenburg/Markt	3.30	16:51	5:06	6	2:34	39	3:54	9.60	57:19	5:58	6	8:02	33	14:38