



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Becker, Wiebke

□□: Langeln

□□: 633

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:26

□□: 9.40 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 230)

□□□□□/□: 34 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:49	7:01	5	8:03	33	8:03	4.10	28:49	7:01	5	8:03	33	8:03	
Loddenke	2.20	11:20	5:09	6	2:49	33	2:56	6.30	40:09	6:22	5	10:52	32	10:52	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:17	5:14	8	3:53	43	4:20	9.60	57:26	5:58	6	14:45	34	14:45	