



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Himburg, Andy

□□□: 57:50

□□: Kultur, Bildung und Freizeit e.V. Café am Heizhaus

□□□: 9.96 km/h

□□: 816

□□□□: 6:01 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 123 (of 230)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 88 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 10(of 14)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:25	6:55	9	11:21	82	11:21	4.10	28:25	6:55	9	11:21	82	11:21
Loddenke	2.20	10:45	4:53	8	3:57	67	3:57	6.30	39:10	6:13	9	15:18	77	15:18
Ilsenburg/Markt	3.30	18:40	5:39	12	8:20	113	8:20	9.60	57:50	6:01	10	23:38	89	23:38