



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Kölsch, Martina

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 695

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 57:59

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 230)

□□□□□/□: 37 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:45	7:15	2	0:47	41	8:59	4.10	29:45	7:15	2	0:47	41	8:59	
Loddenke	2.20	12:01	5:27	3	0:44	44	3:37	6.30	41:46	6:37	2	1:31	40	12:29	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:13	4:54	2	0:49	30	3:16	9.60	57:59	6:02	2	2:20	37	15:18	