



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Mertins, Bruno

□□: Staßfurt

□□: 718

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:13

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 230)

□□□□□/□: 91 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:36	7:13	11	12:32	94	12:32	4.10	29:36	7:13	11	12:32	94	12:32
Loddenke	2.20	12:02	5:28	11	5:14	95	5:14	6.30	41:38	6:36	11	17:46	92	17:46
Ilsenburg/Markt	3.30	16:35	5:01	9	6:15	79	6:15	9.60	58:13	6:03	11	24:01	92	24:01