



48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Schallhorn, Claudia

□□: CrossFitness MTV Bad Bevensen
 □□: 749

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:30

□□: 9.85 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 230)

□□□□□/□: 38 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 6(of 20)

□□□□□□□: 53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:33	7:12	6	2:45	39	8:47	4.10	29:33	7:12	6	2:45	39	8:47	
Loddenke	2.20	11:22	5:09	6	1:12	34	2:58	6.30	40:55	6:29	6	3:43	39	11:38	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:35	5:19	7	1:32	48	4:38	9.60	58:30	6:05	6	5:08	38	15:49	