



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Dillge, Mareike

□□: Gifhorn Runners

□□: 646

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:10

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 230)

□□□□□/□: 40 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:46	7:15	4	7:19	42	9:00	4.10	29:46	7:15	4	7:19	42	9:00	
Loddenke	2.20	12:02	5:28	5	3:29	45	3:38	6.30	41:48	6:38	4	10:48	41	12:31	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:22	5:15	4	4:25	44	4:25	9.60	59:10	6:09	4	15:13	40	16:29	