



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Giersch, Katja

□□: Bremen

□□: 664

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:33

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 230)

□□□□□/□: 42 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:24	7:39	8	10:38	52	10:38	4.10	31:24	7:39	8	10:38	52	10:38
Loddenke	2.20	12:13	5:33	8	3:42	47	3:49	6.30	43:37	6:55	8	14:20	51	14:20
Ilsenburg/Markt	3.30	15:56	4:49	4	2:32	24	2:59	9.60	59:33	6:12	7	16:52	42	16:52