



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Weis, Dominic

□□: Dresden

□□: 792

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:35

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 230)

□□□□□/□: 93 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:42	7:29	12	13:38	108	13:38	4.10	30:42	7:29	12	13:38	108	13:38	
Loddenke	2.20	12:17	5:34	12	5:29	103	5:29	6.30	42:59	6:49	12	19:07	104	19:07	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:36	5:01	10	6:16	80	6:16	9.60	59:35	6:12	12	25:23	94	25:23	