



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Schreinert, Axel

□□: Werder / OT Glindow
□□: 760

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:41

□□: 9.05 km/h
□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 230)

□□□□□/□: 94 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	13	8:00	91	12:11	4.10	29:15	7:08	13	8:00	91	12:11
Loddenke	2.20	11:29	5:13	11	3:02	83	4:41	6.30	40:44	6:27	13	11:02	91	16:52
Ilsenburg/Markt	3.30	18:57	5:44	18	5:54	116	8:37	9.60	59:41	6:13	14	16:56	95	25:29