



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schwarze, Rita

□□: Hannover

□□: 1201

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:46

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 230)

□□□□□/□: 44 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:41	7:43	7	4:53	54	10:55	4.10	31:41	7:43	7	4:53	54	10:55	
Loddenke	2.20	11:15	5:06	5	1:05	30	2:51	6.30	42:56	6:48	7	5:44	46	13:39	
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	5	0:47	38	3:53	9.60	59:46	6:13	7	6:24	44	17:05	