



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Schnake, Gerd

□□: Hurricane Holsen
□□: 756

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 59:54

□□: 9.02 km/h
□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 230)

□□□□□/□: 95 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 55:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:38	7:28	6	3:13	107	13:34	4.10	30:38	7:28	6	3:13	107	13:34
Loddenke	2.20	12:13	5:33	5	0:57	102	5:25	6.30	42:51	6:48	4	4:10	102	18:59
Ilsenburg/Markt	3.30	17:03	5:10	2	0:36	89	6:43	9.60	59:54	6:14	3	21:26	96	25:42