



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Borowicz, Joachim

□□: Jisenburg

□□: 849

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 59:58

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 230)

□□□□□/□: 96 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 55:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:21	7:24	4	2:56	103	13:17	4.10	30:21	7:24	4	2:56	103	13:17
Loddenke	2.20	11:50	5:22	3	0:34	92	5:02	6.30	42:11	6:41	3	3:30	97	18:19
Ilsenburg/Markt	3.30	17:47	5:23	4	1:20	98	7:27	9.60	59:58	6:14	4	21:30	97	25:46