



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Schmidt, Hans-Arne

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
□□: 834

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:00:02

□□: 9.00 km/h
□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 230)

□□□□□/□: 97 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 45:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:38	7:13	2	6:08	95	12:34	4.10	29:38	7:13	2	6:08	95	12:34	
Loddenke	2.20	12:56	5:52	4	4:39	117	6:08	6.30	42:34	6:45	2	10:47	101	18:42	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:28	5:17	2	4:14	94	7:08	9.60	1:00:02	6:15	2	15:01	98	25:50	