



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Maik, Dörge

□□: Elbingerode

□□: 859

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:09

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 230)

□□□□□/□: 45 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:55	7:32	5	8:28	49	10:09	4.10	30:55	7:32	5	8:28	49	10:09
Loddenke	2.20	11:28	5:12	4	2:55	35	3:04	6.30	42:23	6:43	5	11:23	44	13:06
Ilsenburg/Markt	3.30	17:46	5:23	6	4:49	52	4:49	9.60	1:00:09	6:15	5	16:12	45	17:28