



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Pranz, Susann

□□: Hemmingen

□□: 1202

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:00:26

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 230)

□□□□□/□: 46 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:44	7:44	10	10:58	56	10:58	4.10	31:44	7:44	10	10:58	56	10:58
Loddenke	2.20	12:00	5:27	7	3:29	43	3:36	6.30	43:44	6:56	9	14:27	52	14:27
Ilsenburg/Markt	3.30	16:42	5:03	7	3:18	37	3:45	9.60	1:00:26	6:17	8	17:45	46	17:45