



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Sauer Dr.med., Gerd

□□: ASC Göttingen

□□: 747

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:00:33

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 230)

□□□□□/□: 99 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 58:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:47	7:15	1	-	97	12:43	4.10	29:47	7:15	1	-	97	12:43	
Loddenke	2.20	12:43	5:46	3	0:58	116	5:55	6.30	42:30	6:44	2	0:50	100	18:38	
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	2	1:36	104	7:43	9.60	1:00:33	6:18	2	2:26	100	26:21	