



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Hertel, Thomas

□□: Möser

□□: 679

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:00:42

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 230)

□□□□□/□: 100 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 48:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 30:03 | 7:19 | 6 | 6:20 | 99 | 12:59 | 4.10 | 30:03 | 7:19 | 6 | 6:20 | 99 | 12:59 |
| Loddenke | 2.20 | 13:09 | 5:58 | 9 | 3:17 | 118 | 6:21 | 6.30 | 43:12 | 6:51 | 7 | 9:37 | 107 | 19:20 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 17:30 | 5:18 | 5 | 2:50 | 95 | 7:10 | 9.60 | 1:00:42 | 6:19 | 5 | 12:07 | 101 | 26:30 |