



48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Hertel, Silvia

□□: Möser

□□: 678

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:00:42

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 230)

□□□□□/□: 47 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:00:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	1	-	45	9:17	4.10	30:03	7:19	1	-	45	9:17
Loddenke	2.20	13:10	5:59	3	1:20	66	4:46	6.30	43:13	6:51	1	-	48	13:56
Ilsenburg/Markt	3.30	17:29	5:17	2	0:14	47	4:32	9.60	1:00:42	6:19	1	-	47	18:01