



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Seidel, Noah

□□: Wedemark
□□: 773

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 1:00:51

□□: 8.87 km/h
□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 230)

□□□□□/□: 101 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 40:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:26	7:40	2	11:08	112	14:22	4.10	31:26	7:40	2	11:08	112	14:22	
Loddenke	2.20	12:27	5:39	2	4:30	110	5:39	6.30	43:53	6:57	2	15:38	114	20:01	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:58	5:08	2	4:43	88	6:38	9.60	1:00:51	6:20	2	20:21	102	26:39	