



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Fricke, Benjamin

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 729

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 1:00:55

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 230)

□□□□□/□: 102 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 51:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:20	7:23	2	4:08	102	13:16	4.10	30:20	7:23	2	4:08	102	13:16
Loddenke	2.20	12:04	5:29	2	1:39	96	5:16	6.30	42:24	6:43	2	5:47	98	18:32
Ilsenburg/Markt	3.30	18:31	5:36	2	3:59	109	8:11	9.60	1:00:55	6:20	2	9:46	103	26:43