



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Naumann, Nicole

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 723

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:59

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 230)

□□□□□/□: 48 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 43:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:54	7:17	4	7:58	43	9:08	4.10	29:54	7:17	4	7:58	43	9:08
Loddenke	2.20	12:23	5:37	4	3:59	52	3:59	6.30	42:17	6:42	4	11:57	42	13:00
Ilseburg/Markt	3.30	18:42	5:40	7	5:11	72	5:45	9.60	1:00:59	6:21	4	17:08	48	18:18