



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Fritsche, Simone

□□: Wernigerode

□□: 809

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:18

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 230)

□□□□□/□: 51 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 49:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:51	7:46	9	7:22	58	11:05	4.10	31:51	7:46	9	7:22	58	11:05	
Loddenke	2.20	11:38	5:17	5	1:50	39	3:14	6.30	43:29	6:54	9	8:29	49	14:12	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:49	5:23	8	3:32	53	4:52	9.60	1:01:18	6:23	8	12:01	51	18:37	