



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Noack, Peter

□□: Wernigerode

□□: 830

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:01:19

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 230)

□□□□□/□: 105 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 45:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:51	7:46	3	8:21	117	14:47	4.10	31:51	7:46	3	8:21	117	14:47
Loddenke	2.20	11:35	5:15	2	3:18	85	4:47	6.30	43:26	6:53	3	11:39	108	19:34
Ilsenburg/Markt	3.30	17:53	5:25	3	4:39	100	7:33	9.60	1:01:19	6:23	3	16:18	106	27:07