



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Feist, Axel

□□: Ilsenburg

□□: 869

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:01:20

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 230)

□□□□□/□: 106 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 55:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:47	7:45	7	4:22	116	14:43	4.10	31:47	7:45	7	4:22	116	14:43
Loddenke	2.20	11:55	5:24	4	0:39	94	5:07	6.30	43:42	6:56	6	5:01	110	19:50
Ilsenburg/Markt	3.30	17:38	5:20	3	1:11	97	7:18	9.60	1:01:20	6:23	6	22:52	107	27:08