



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Krutzsch, Cindy

□□: Ilsenburg

□□: 823

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:57

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 230)

□□□□□/□: 54 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 31:01 | 7:33 | 7 | 10:15 | 50 | 10:15 | 4.10 | 31:01 | 7:33 | 7 | 10:15 | 50 | 10:15 |
| Loddenke | 2.20 | 12:35 | 5:43 | 9 | 4:04 | 56 | 4:11 | 6.30 | 43:36 | 6:55 | 7 | 14:19 | 50 | 14:19 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 18:21 | 5:33 | 11 | 4:57 | 64 | 5:24 | 9.60 | 1:01:57 | 6:27 | 9 | 19:16 | 54 | 19:16 |