



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Krutzsch, Cindy

□□: Ilsenburg

□□: 823

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:57

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 230)

□□□□□/□: 54 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:01	7:33	7	10:15	50	10:15	4.10	31:01	7:33	7	10:15	50	10:15
Loddenke	2.20	12:35	5:43	9	4:04	56	4:11	6.30	43:36	6:55	7	14:19	50	14:19
Ilsenburg/Markt	3.30	18:21	5:33	11	4:57	64	5:24	9.60	1:01:57	6:27	9	19:16	54	19:16