



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schmidt, Christina

□□: Bad Harzburg

□□: 755

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:01

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 230)

□□□□□/□: 55 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 43:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 31:10    | 7:36         | 6       | 8:43    | 51      | 10:24   | 4.10 | 31:10     | 7:36          | 6       | 8:43    | 51      | 10:24   |
| Loddenke       | 2.20     | 13:24    | 6:05         | 6       | 4:51    | 68      | 5:00    | 6.30 | 44:34     | 7:04          | 6       | 13:34   | 57      | 15:17   |
| Ilseburg/Markt | 3.30     | 17:27    | 5:17         | 5       | 4:30    | 45      | 4:30    | 9.60 | 1:02:01   | 6:27          | 6       | 18:04   | 55      | 19:20   |