



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Hesse, Steffi

□□: Schlanstedt

□□: 680

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:11

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 230)

□□□□□/□: 56 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 43:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:30	7:40	6	9:34	53	10:44	4.10	31:30	7:40	6	9:34	53	10:44
Loddenke	2.20	12:33	5:42	5	4:09	55	4:09	6.30	44:03	6:59	5	13:43	55	14:46
Ilsenburg/Markt	3.30	18:08	5:29	5	4:37	58	5:11	9.60	1:02:11	6:28	5	18:20	56	19:30