



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Siegl, Olaf

□□: Brockenlaufverein

□□: 777

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:13

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 230)

□□□□□/□: 111 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:33	7:41	14	10:39	115	14:29	4.10	31:33	7:41	14	10:39	115	14:29
Loddenke	2.20	12:10	5:31	14	3:53	98	5:22	6.30	43:43	6:56	14	14:32	111	19:51
Ilsenburg/Markt	3.30	18:30	5:36	14	6:11	108	8:10	9.60	1:02:13	6:28	14	20:24	112	28:01