



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Krebs, Sven

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 698

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:02:26

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 230)

□□□□□/□: 112 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:31	7:41	18	10:16	114	14:27	4.10	31:31	7:41	18	10:16	114	14:27
Loddenke	2.20	12:20	5:36	16	3:53	104	5:32	6.30	43:51	6:57	17	14:09	113	19:59
Ilseburg/Markt	3.30	18:35	5:37	16	5:32	111	8:15	9.60	1:02:26	6:30	17	19:41	113	28:14