



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Meinsma-Schanz, Anne

□□: GZBW-Runners

□□: 717

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:02:32

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 230)

□□□□□/□: 57 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:48	7:45	8	5:00	57	11:02	4.10	31:48	7:45	8	5:00	57	11:02	
Loddenke	2.20	13:08	5:58	9	2:58	64	4:44	6.30	44:56	7:07	9	7:44	61	15:39	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:36	5:20	8	1:33	49	4:39	9.60	1:02:32	6:30	8	9:10	57	19:51	