



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Seidel, Claudia

□□: Skiklub Oker

□□: 771

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:02:33

□□: 8.63 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 230)

□□□□□/□: 58 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:43	7:44	9	10:57	55	10:57	4.10	31:43	7:44	9	10:57	55	10:57
Loddenke	2.20	13:06	5:57	12	4:35	61	4:42	6.30	44:49	7:06	10	15:32	58	15:32
Ilsenburg/Markt	3.30	17:44	5:22	9	4:20	51	4:47	9.60	1:02:33	6:30	10	19:52	58	19:52