



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Spannaus, Ulli

□□: Halle

□□: 782

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:02:29

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 230)

□□□□□/□: 113 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 45:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:54	7:46	4	8:24	118	14:50	4.10	31:54	7:46	4	8:24	118	14:50
Loddenke	2.20	12:12	5:32	3	3:55	99	5:24	6.30	44:06	7:00	4	12:19	115	20:14
Ilsenburg/Markt	3.30	18:23	5:34	4	5:09	106	8:03	9.60	1:02:29	6:30	4	17:28	114	28:17