



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Bartels, Manfred

□□: Bernauer Lauffreunde
□□: 630

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:02:42

□□: 9.19 km/h
□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 230)

□□□□□/□: 114 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:49	5:19	1	-	20	4:45	4.10	21:49	5:19	1	-	20	4:45
Loddenke	2.20	18:18	8:19	4	5:06	134	11:30	6.30	40:07	6:22	1	-	87	16:15
Ilsenburg/Markt	3.30	22:35	6:50	4	4:38	132	12:15	9.60	1:02:42	6:31	1	-	115	28:30