



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Wilke, Jacqueline

□□: SVB

□□: 794

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:09

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 230)

□□□□□/□: 60 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:20	7:53	12	11:34	64	11:34	4.10	32:20	7:53	12	11:34	64	11:34
Loddenke	2.20	12:35	5:43	9	4:04	56	4:11	6.30	44:55	7:07	11	15:38	59	15:38
Ilsenburg/Markt	3.30	18:14	5:31	10	4:50	61	5:17	9.60	1:03:09	6:34	11	20:28	60	20:28