



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Twupack, Sabrina

□□: Radebeul

□□: 842

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:26

□□: 8.51 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 230)

□□□□□/□: 61 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:56	7:47	11	11:10	60	11:10	4.10	31:56	7:47	11	11:10	60	11:10	
Loddenke	2.20	13:00	5:54	11	4:29	59	4:36	6.30	44:56	7:07	12	15:39	61	15:39	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:30	5:36	12	5:06	68	5:33	9.60	1:03:26	6:36	12	20:45	61	20:45	