



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Twupack, Ronny

□□: Radebeul

□□: 841

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:28

□□: 8.51 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 230)

□□□□□/□: 116 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:39	8:12	15	10:04	128	16:35	4.10	33:39	8:12	15	10:04	128	16:35	
Loddenke	2.20	11:47	5:21	13	3:24	90	4:59	6.30	45:26	7:12	14	12:41	116	21:34	
Ilseburg/Markt	3.30	18:02	5:27	14	4:52	103	7:42	9.60	1:03:28	6:36	14	17:27	117	29:16	