



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Genge, Silke

□□: Langeln

□□: 810

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:32

□□: 8.50 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 230)

□□□□□/□: 62 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:55	7:47	9	5:07	59	11:09	4.10	31:55	7:47	9	5:07	59	11:09	
Loddenke	2.20	13:00	5:54	8	2:50	59	4:36	6.30	44:55	7:07	8	7:43	59	15:38	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:37	5:38	14	2:34	69	5:40	9.60	1:03:32	6:37	9	10:10	62	20:51	