



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Falarzik, Jana

□□: GZBW-Runners

□□: 653

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:03:33

□□: 8.50 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 230)

□□□□□/□: 63 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 50:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:41	7:14	8	3:16	40	8:55	4.10	29:41	7:14	8	3:16	40	8:55	
Loddenke	2.20	17:48	8:05	11	8:38	91	9:24	6.30	47:29	7:32	10	11:21	75	18:12	
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	7	2:07	28	3:07	9.60	1:03:33	6:37	10	13:28	63	20:52	