



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Schlie, Michael

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 754

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:03:56

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 230)

□□□□□/□: 117 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 48:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:57	8:02	11	9:14	122	15:53	4.10	32:57	8:02	11	9:14	122	15:53	
Loddenke	2.20	12:36	5:43	7	2:44	113	5:48	6.30	45:33	7:13	9	11:58	119	21:41	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:23	5:34	7	3:43	106	8:03	9.60	1:03:56	6:39	9	15:21	118	29:44	